

**О.И. Мендель<sup>1</sup>**  
**А.В. Наумов<sup>1</sup>**  
**А.Л. Верткин<sup>1</sup>**  
**Л.И. Алексеева<sup>1,2</sup>**  
**М.М. Шамуилова<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>МГМСУ, Москва, Россия

<sup>2</sup>Научно-медицинский  
институт ревматологии,  
Москва, Россия

## ОПТИМАЛЬНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ОСТЕОАРТРИТА У ПАЦИЕНТОВ С СОПУТСТВУЮЩИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ\*



**Цель:** изучить распространенность коленного остеоартрита (ОА) у больных с соматической патологией и влияние комбинированной лекарственной терапии хондроитин сульфатом и глюкозаминном (АРТРА®\*\*) на течение ОА и соматической патологии.

**Методы:** скрининг 1200 пациентов с различными соматическими заболеваниями выполнен с целью выявить ОА коленных суставов. Группа из 60 пациентов с соматической патологией и ОА коленных суставов была сформирована для участия в сравнительном рандомизированном исследовании эффективности и безопасности терапии с применением препарата АРТРА®. Уровень боли (VAS, WOMAC), функциональная недостаточность (WOMAC), данные эзофагогастродуоденоскопии, артериального давления, частота эпизодов болевой и безболевой ишемии миокарда, а также частота повторных госпитализаций в течение 1 года были оценены в динамике.

**Результаты:** выявлено, что более 2/3 пациентов в возрасте 60 лет с хроническими соматическими заболеваниями страдают от боли в коленных или тазобедренных суставах и у 60% из них отмечают рентгенологические признаки ОА. Установлено, что во многих случаях обострение суставного синдрома предшествует обострению основного заболевания (гипертония, ишемическая болезнь сердца, сердечная недостаточность и т.д.). Нестероидные противовоспалительные препараты (НПВП) назначали 71,3% пациентов и лишь 4,5% пациен-

тов — препараты, содержащие хондроитин сульфат и глюкозамин. Включение противоартритических средств в схему лечения пациентов с ОА и соматической патологией позволило достичь обезболивающего действия и улучшения функционального состояния суставов быстрее по сравнению с пациентами, получавшими только НПВП. Кроме того, в результате применения препарата АРТРА® отмечено снижение риска развития осложнений со стороны пищеварительного тракта (по данным эзофагогастродуоденоскопии), снижение риска дестабилизации соматических заболеваний (ишемическая болезнь сердца, гипертоническая болезнь и др.), а также снижение расходов на лечение (в том числе уменьшение числа госпитализаций).

**Выводы.** Полученные данные свидетельствуют о необходимости проведения скрининга больных ОА с соматической патологией, особенно людей в возрасте старше 60 лет. Применение препаратов с противовоспалительным и структурно-модифицирующим действием (АРТРА®) в лечении ОА улучшает результаты терапии при суставной патологии, а также улучшает соматическое состояние пациентов.

**За дополнительной информацией обращайтесь в представительство компании «Unipharm, Inc.» в Украине по адресу:**

01133, Киев, ул. Мечникова, 3

Тел.: (044) 390-52-70

Факс: (044) 537-06-92

E-mail: info@unipharm.ua

Internet: <http://www.unipharm.ua>



\*Предоставлено «Юнифарм», перевод с англ.: Optimal treatment of osteoarthritis of patients with comorbid diseases (2010) Poster Presentations. Abstracts of the 2010 World Congress on Osteoarthritis September 23–26, 2010. SQUARE-Brussels Meeting Centre, Brussels, Belgium. Osteoarthritis and Cartilage, 18 (Suppl. 2): S45–S256.

\*\*В Российской Федерации препарат АРТРОН® КОМПЛЕКС («Unipharm, Inc.») зарегистрирован как АРТРА®.



**UNIPHARM, INC.**

New York, NY 10118, USA

Юніфарм, інк., Нью-Йорк, 10118, США